

Per la prima volta in cinque anni sto bene con me stessa!

Le diete cominciavano sempre "domani"!

"Nel 1997 mio marito ed io comprammo una pasticceria specializzata in torte e non è quindi sorprendente che il mio peso cominciò a lievitare. All'inizio mi dicevo che mi sarei potuta facilmente liberare dei chili che avevo messo su quando avrei voluto, ma mi trovavo sempre a rimandare: oggi diventava domani, quindi la prossima settimana, il prossimo mese e presto si arrivò al prossimo anno!"

Non riuscivo più a guardarmi allo specchio...

"Eppure, non riuscivo a trovare la forza di volontà di cui avevo bisogno per cambiare la situazione.

Ero ingrassata talmente tanto che non entravo più in nessuno dei miei vestiti e, quindi, dissi a mio marito che dovevo andare a comprarne di nuovi. Si voltò e mi disse "no!". Rimasi di sasso e mi arrabbiai molto con lui. Mi disse che sapeva che anche a me non piaceva il mio aspetto e che voleva solamente aiutarmi a togliere i miei chili di troppo. Mi parlò di Herbalife, di cui aveva sentito parlare da un amico e mi diede il numero da chiamare. La mia rabbia iniziale cominciò quindi a sbollire, e mi aiutò anzi a prendere quella decisione che rimandavo da così tanto tempo. Riordinai le mie idee e mi dissi: "Devi riuscire a perdere i chili di troppo!" Quindi contattai il distributore Herbalife della mia zona. Cominciai ad utilizzare i prodotti per la perdita di peso già la settimana successiva!"

E seguire il programma è stato davvero facile!

"Avevo di fronte a me un compito molto difficile. Eppure rimasi stupita della semplicità che incontrai nell'utilizzo dei prodotti. Vedere risultati così rapidi mi riempiva di soddisfazione e cominciai a smettere di mangiare fuori dai pasti. Anche la pelle aveva un aspetto incredibile e, quindi, presi l'abitudine di bere 8 bicchieri d'acqua al giorno. Molti dei miei chili di troppo sparirono, e insieme a loro se ne andarono 51 centimetri! Mi sentivo piena di energia, capace di fare cose che volevo fare da molto tempo ma che non avevo fatto perché mi sentivo sempre stanca."

Nessun piatto può farti stare bene come il fatto di sentirsi in forma!

"Ho ancora qualche chilo di cui vorrei liberarmi, ma sono sicura che ce la farò! Il mio Distributore mi ha sostenuto molto, come anche mio marito. È orgoglioso di me e mi fa sempre molti complimenti! La cosa più difficile, quando si vuole perdere peso, è cominciare, ma ora so che "Nessun piatto può farti stare bene come il fatto di sentirsi in forma!" e quando ci si comincia ad abituare ad un aspetto più gradevole e alle attenzioni degli altri non si vuole più tornare indietro!"

La fiducia in me stessa è aumentata moltissimo.

"Provo sempre cose nuove e vivo in modo molto più avventuroso di prima. Credo che sia importante pensare ai chili di troppo come qualcosa di cui liberarsi, non come qualcosa da "perdere", perché finiamo sempre per rivoltare le cose che perdiamo, mentre io non voglio certo ritrovare il mio peso in eccesso!"



Retha Fourie dopo

Ha fatto cose meravigliose per la mia vita di coppia!



Retha Fourie prima

"Credo che sia importante pensare ai chili di troppo come qualcosa di cui liberarsi, non come qualcosa da perdere, perché finiamo sempre per rivoltare le cose che perdiamo, mentre io non voglio certo ritrovare il mio peso in eccesso!"